

Rapport d'activités : Programme 3 : Sports, Action 67 :

**Stage de perfectionnement de dirigeants sportifs féminins, entraîneurs du
Basket-ball féminin.**

Yaoundé (Cameroun) du 1^{er} au 08 octobre 2012.

N° et titre et de l'action : Programme 3 Sports, Action 69 : stage de formation des entraîneurs féminins

Lieu et date de réalisation : à Yaoundé au Cameroun, du 1^{er} au 08 octobre 2012.

Gestionnaire du projet : Madame BISSIK Sylvaine Ariane, Directrice-adjointe des Programmes EPS/Sports

Dans le cadre de l'exécution de la Programmation 2012, le Secrétariat général de la CONFÉJES a organisé en partenariat avec la Fédération internationale de Basketball FIBA Zone-Afrique, un stage de formation des entraîneurs féminins, à Yaoundé au Cameroun, du 1^{er} au 08 octobre 2012.

Les objectifs étaient d'une part, de renforcer les capacités des femmes, entraîneurs de basketball en vue de relever le niveau de pratique de cette activité dans l'espace francophone, et d'autre part, de contribuer à l'égalité entre les hommes et les femmes, dans la participation aux activités de jeunesse et de sport.

Vingt cinq (25) femmes, en provenance des onze (11) pays suivants : **Bénin 1, Burundi 1, Côte d'Ivoire 1, Gabon 1, Congo 1, RD Congo 1, Mali 1, République Centrafricaine 1, Sénégal 1 Cameroun 14** ont pris part à cette session. Sur les quatorze (14) invités, trois (3) à savoir : la Guinée Equatoriale, le Rwanda et le Tchad, étaient absents. Les étudiantes de l'Institut National de la Jeunesse et des Sports de Yaoundé, qui l'option basket-ball et certaines anciennes joueuses ont été admise à participer à la formation ; c'est ce qui explique le grand nombre de participants du Cameroun. Seule, une des participantes n'avait pas le profil demandé.

Le présent rapport s'articule autour de trois (3) points :

- 1- la cérémonie d'ouverture ;
- 2- le stage proprement dit ;
- 3- la conclusion.

I- De la cérémonie d'ouverture

L'ouverture du stage a eu lieu mardi 02 octobre à 11heures 30 minutes, au Palais Polyvalent des Sports de Yaoundé. Elle a été présidée par Monsieur ADOUM GAROUA, Ministre des Sports et de l'Education Physique, qu'entouraient Madame l'Inspecteur Général des Services et les Directeurs des services centraux du Ministère des Sports et de l'Education Physique. Madame BISSIK, Sylvaine Ariane, Directrice adjointe EPS/Sports représentait le Secrétaire Général de la CONFÉJES.

Les interventions ont porté sur la contribution du Secrétariat général à la mise en œuvre des recommandations des Etats et gouvernements membres, à travers cette formation destinée aux femmes, pour permettre aux participantes d'acquérir des connaissances, des habiletés et des techniques nécessaires à l'entraînement du Basket-ball, en vue de participer efficacement, à la

préparation des équipes féminines de leurs pays respectifs, qualifiées à la VIIème édition des Jeux de la Francophonie et d'accroître le nombre d'encadreurs féminins, qualifiés.

La représentante du Secrétariat général a profité de cette audience pour présenter la CONFEJES (ses missions, l'organisation et les structures de cette institution, et particulièrement le GTCF) aux stagiaires. Elle les a exhortées à faire la restitution des connaissances acquises dans leur environnement en faveur du plus grand nombre possible de femmes de leurs pays respectifs qui œuvrent dans l'encadrement des jeunes au basket-ball, en particulier et à la pratique du sport en général.

II- Du déroulement du stage

L'encadrement était assuré par Messieurs SEIDOU SANO expert FIBA-Afrique et OUMAR DIA.

Le profil des participantes, enseignantes d'EPS pour la plupart, a conduit les encadreurs à adopter une démarche participative, s'appuyant sur les acquis et les préoccupations évoquées par les stagiaires tant aux plans théoriques que pratiques.

La formation proprement dite a commencé par un rappel de considérations biomécaniques, importantes dans les mouvements du basketteur, ensuite, les interventions ont porté davantage sur les connaissances des principes fondamentaux de l'apprentissage pour une bonne attaque et une bonne défense, et la gestion efficace d'une équipe de basket-ball, à savoir : la gestion de l'entraînement et du coaching, la préparation physique du basketteur, les organisations techniques et tactiques en attaque et en défense, l'introduction du mini basket à l'école, la récupération et la régénération, la gestion de la période transitoire., les relations entre un entraîneur et son staff administratif, ainsi que diverses autres questions subsidiaires aux thèmes principaux retenus pour le stage.

Les travaux s'effectuaient en groupes, à partir de préparation et de présentation de situations d'apprentissage, choisies. Il fallait en donner la définition, les justifications tactiques ou l'intérêt, les éléments clés, les erreurs les plus courantes lors de la pratique, ainsi que les corrections appropriées.

Les participantes étaient très assidues et engagées. Engagement qui les a conduites à jeter les bases d'une **association africaine des entraîneurs dames de basket-ball**, pour poursuivre les échanges et se soutenir mutuellement, réseau qui méritent d'être soutenu. Un bureau provisoire a été désigné, à cet effet. Les participantes ont recommandé de créer chacune dans son pays une association des entraîneurs, ceci afin de donner toute sa légitimité à l'association internationale naissante (voir annexe).

La clôture du stage présidée par Mme l'Inspecteur Général des Services du Ministère s'est déroulée le samedi, par la remise des attestations de participation et d'échange de souvenirs.

III- CONCLUSION.

Les participantes et les experts, ont jugé la session très enrichissante, et dire qu'elle a répondu à leurs attentes.

Cependant, ils jugent le temps imparti trop court et ne permettant pas l'approfondissement des thèmes abordés, en rapport avec la gestion efficace d'une équipe de basket-ball. En réponse, les

experts ont recommandé aux participantes de poursuivre leur engagement et leurs activités d'entraîneurs et d'enseignantes pour s'améliorer par les expériences cumulées.

Cette première expérience de collaboration avec FIBA-Afrique qui a contribué par la dotation de documents didactiques, et la mise à disposition d'un expert a été enrichissante et pourrait se poursuivre par une convention dont les termes ont été analysés par les deux institutions, lors de la séance de travail que la Direction des Programmes EPS/Sports a tenu avec le comité directeur de FIBA-Afrique, suivie de l'audience que le Secrétaire général a bien voulu leur accorder au siège, à Dakar, lors de la Coupe d'Afrique juniore féminin, organisée par le Sénégal.

Cette collaboration se poursuivrait alors dans l'organisation en synergie de stages de formation dans les Etats et gouvernements membres, à leur demande et selon la politique d'implantation et de vulgarisation du basketball qu'ils auraient élaborés, en s'appuyant sur les encadreurs ainsi formés.

Annexes :

1- liste des participantes

2- le bureau provisoire du réseau des entraîneurs, tel que constitué à Yaoundé