

LA RESPONSABILITE DES ACTEURS DU SPORT

• Sportif

- Je suis responsable de tout ce qui pénètre dans mon corps...
- Je dois savoir ce que je consomme

Il faut :

- **Inform**er le médecin sur mon statut de sportif
- Avoir l'**avis du médecin** sur les médicaments et les compléments alimentaires.
- Avoir une **hygiène de vie** stricte
- Avoir une **alimentation équilibrée**
- Se renseigner sur les produits interdits

• Encadreurs (entraîneurs, médecins, dirigeants, parents) de sportifs ont la responsabilité morale :

- D'informer et de sensibiliser sur la lutte contre le dopage
- De décourager toute tentative de dopage;
- D'aider l'ACD dans sa mission

Toute complicité ou tentative de dopage peut être punie



L'ORGANISATION INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

1 Le code Mondial Antidopage (CMD) :

Ensemble de dispositions, de principes fondamentaux et de règles de dopage dans le sport.

2 Les organisations :

- Agence Mondiale antidopage (AMA) : Organisation internationale créée en 1999 pour coordonner et promouvoir les actions des Gouvernements, des fédérations sportives et du Comité International Olympique en matière de lutte contre le dopage dans le sport. (Voire sur le [site : www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org) ou www.unesco.org)

- Organisation des Nations Unies pour l'Education, la Science et la Culture (UNESCO) : Co-auteur de la Convention Internationale contre le dopage dans le sport ; elle veille à sa mise en œuvre par tous les Etats membres. (Voire sur le site : www.unesco.org)

- Conférence des Ministres de la Jeunesse et des Sports des Etat gouvernements ayant le français en partage (CONFESJES). Participe depuis la Déclaration de Libreville 20 - 21 juillet 2000, à la lutte contre le dopage dans le sport, en francophonie. (voir sur le [site : www.confesjes.org](http://www.confesjes.org))

- Afin de conduire efficacement la lutte contre le dopage dans chaque pays, il est créé une Organisation Nationale Anti Dopage (ONAD) ou un Comité National Antidopage (CNLAD) . Renseignez-vous auprès du Ministère chargé des sports ou du Comité National Olympique (CNO) de votre pays.

- Pour coordonner les actions les organisations nationales sont regroupées en Organisations Régionales Antidopage (ORAD).

Rue Parchappe x Salva - BP 3314 Dakar - Sénégal
Tél.: (221) 33 849 56 42 - Fax (221) 33 823 79 44
Messagerie : secretariat.general@confejes.org
Site Internet : <http://www.confejes.org>



2000-2010 : 10^{ème} Anniversaire de la déclaration de Libreville (Gabon) sur la lutte contre le Dopage

Au Sommet de la Gloire Sans Dopage



AGENCE MONDIALE ANTIDOPAGE
franc jeu

ATHLETISME

LUTTE

TENNIS



HANDISPORT

ESCRIME

FOOTBALL

www.confejes.org

1. DEFINITION

SE DOPER, C'est :

- Prendre, détenir ou manipuler se faire injecter tout produit, substance ou stimulant, ... interdit
- utiliser des produits ou des méthodes interdites

pour améliorer ses performances, ..., pour gagner.

- C'est le non respect des règles du jeu, des valeurs du sport.
- c'est tricher.

Le sportif peut être **contrôlé** aussi bien pendant qu'en dehors des **compétitions**.

Le dopage est sévèrement puni.

2. LES ETAPES DU CONTROLE

1 - La notification - 2 Le prélèvement - 3 Le scellage - 4 Le formulaire - 5 - L'envoi au laboratoire - 6 La gestion des résultats

1 - LA NOTIFICATION

- L'Agent de Contrôle Antidopage (ACD)...

- informe ↙ sur son identité
↘ que vous êtes désignés

2 - LE PRELEVEMENT

- Le sportif
- Choisit le tube
- Recueille l'échantillon en présence de l'ACD
- Surveille l'échantillon pendant les étapes

3 - LE SCELLAGE

- Le sportif
- Choisit une trousse
- Verse l'échantillon dans les flacons A et B
- Ferme les deux (2) flacons

4 - LE FORMULAIRE

- L'ACD remplit le formulaire

- Le sportif ↙ Lit ce qui est écrit
↘ Signe le formulaire, je suis d'accord

5 - L'ENVOI AU LABORATOIRE ACCREDITE

6 - LA GESTION DES RESULTATS

- Si c'est positif = la suspension

LES CONSEQUENCES DU DOPAGE SUR LA SANTE

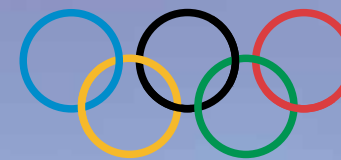
Tout médicament est conçu pour soigner une maladie précise;

Tout médicament a des effets secondaires; les consommer alors qu'on n'est pas malade, fait courir les risques tels que :

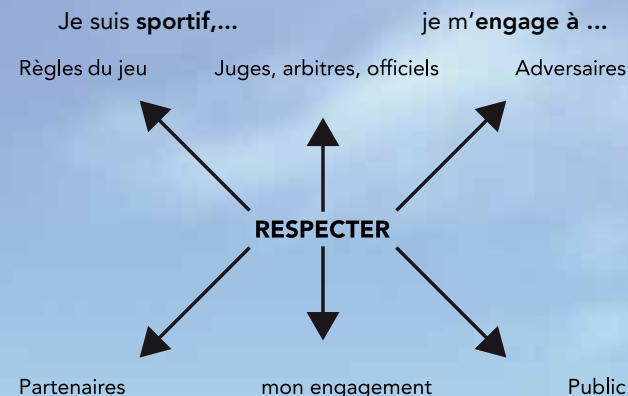
- Des troubles cardiaques ;
- Des troubles de croissance ;
- Des troubles de mémoire ;
- De l'insomnie, de l'allergie, du stress, de l'acné,
- Des problèmes d'infection ;
- Une faiblesse du système immunitaire ; etc.
- L'hypertension artérielle ;
- L'accident vasculaire cérébral (AVC)
- La mort



LES VALEURS DE L'OLYMPISME



Un esprit sain dans corps sain



Etre champion, c'est..

- Avoir le goût de l'effort
- Respecter l'égalité des chances pour tous
- faire équipe avec les autres
- Mériter la joie de la victoire

